



CBMC BUSINESS TRAINING

TEKST: HELEEN SIJTSMA- DEN BOER | BEELD: TON VELDHUIZEN

Hier vind ik sparringpartners

Op deze zonnige dag in juni is de vijfde trainingsdag van de nieuwe CBMC Business Training. Acht ondernemers en twee trainers komen bijeen op een werkelijk prachtige locatie: Kasteel Amerongen.

Leiderschapscoach Wilma van Dijk heeft vandaag de leiding. Samen met voorganger en visboer Volkert Muijs is zij de drijvende kracht achter de training. De integratie van de Koninkrijkscultuur in je onderneming loopt als een rode draad door alles heen, de training ademt Jezus. Het eerste wat opvalt, is de sfeer. Alle

deelnemers zijn betrokken bij elkaar, er wordt geluisterd, bemoedigd, maar ook gespiegeld. Er is openheid en zelfreflectie. Er worden scherpe vragen gesteld en uitspraken als 'ik vind dit pijnlijk en ingewikkeld' laten zien dat er ook een stuk kwetsbaarheid kan zijn. Wie trouwens denkt dat het alleen maar ernst is, heeft het mis: er wordt ook veel en uitbundig gelachen!

Nadenken én toepassen

Na een uitgebreide 'hoe het gaat met iedereen' gaan de deelnemers aan de slag. Er wordt gebruikgemaakt van het onlangs ontwikkelde

trainingsmateriaal van Kingdom at Work. Het is overduidelijk dat de stof uit het lesboek met de bijbehorende video's aanzet tot nadenken én toepassen. Het gaat dan ook niet zozeer om het aanleren van de principes van het Koninkrijk, maar om het toepassen ervan. En dat toepassen roept veel op. Een van de deelnemers brengt een praktijkvoorbeeld in en is zichtbaar teleurgesteld over zijn eigen handelen. Het voorbeeld zorgt voor veel herkenning en er wordt dan ook volop gespard. Wilma maakt een bruggetje naar de lesstof en geeft sprekende voorbeelden. Ze is zichtbaar in haar element.

Kom in actie!

Na een smakelijke lunch lokt het prachtige weer de deelnemers de kasteeltuin in. Erg lang duurt die ontspanning niet, want al snel worden ze opgetrommeld voor het middagprogramma. De kernwaarden van het Koninkrijk van God in je onderneming staan hier centraal. Het is opvallend hoe praktisch de training is. De deelnemers worden continu uitgedaagd om de theorie op zichzelf en hun onderneming te betrekken en om in actie te komen. Wilma geeft verschillende deelnemers tijdens het trainen ook een specifieke opdracht mee. Het laatste half uur gaan ze in tweetallen naar buiten, met een laatste opdracht van Wilma: "Bemoedig en bekrachtig elkaar, bid samen en zet de koninklijke kroon weer bij elkaar op. Zo ga je morgen weer naar je werkplek." Voor de meeste ondernemers is een half uur te kort, maar het werk roept. Het blijven tenslotte drukke ondernemers.

De training ademt Jezus



Ik voel me gesteund door ondernemers met hetzelfde geloof

Het moge duidelijk zijn. Bij CBMC zijn ze bijzonder enthousiast over de training, maar wat vinden de deelnemers er zelf van? Tijdens het drukke programma maken ondernemers Francine, Arwin en Koen graag even ruimte om hun ervaringen te delen.

"Hier bij de Business Training kom ik thuis", steekt ondernemster en medisch thermograaf Francine van Broekhoven enthousiast van wal. "De eerste trainingsdag voelde ik mij als enige vrouw wel een beetje een vreemde eend in de bijt," bekent ze, "maar deze mannen hier zijn mijn broers geworden!"

Hoe de Business Training op haar pad kwam? "Ik las erover in Business Contact en dacht direct: Jaah, dit is voor mij. Ik wil me meer thuis voelen in het werk van Gods Koninkrijk en dat kan alleen als ik met andere ondernemers praat. Nou, dan ben ik hier op de juiste plek hoor, want het is hier absoluut geen lauwe boel!"



Ondernemer en financieel administrateur Arwin van Dijk schuift ook aan. Hij besloot om nooit meer leiding te geven, maar stapte in 2020 toch aan boord van het bedrijf van zijn vrouw waarvan hij mede-eigenaar is. "Ik heb nog geen dag spijt van de training gehad. Natuurlijk kost het je een dag per maand, maar als je openstaat voor verandering moet je altijd meedoen", benadrukt hij. "Je leert zo veel van je medeondernemers. De een heeft een groot bedrijf, de ander een kleinere, iedereen zit in heel verschillende beroepstakken. De diversiteit is groot en dat is mooi."

Gods stem verstaan

Francine staat te popelen om een nieuw onderwerp aan te snijden: profetie. "Volkert (trainer, red.) onderwees ons de eerste trainingsdagen over onze geestelijke basis. Wat is mijn identiteit in Christus? Wat is mijn roeping? Hoe versta ik Gods stem? Ik ben nog steeds vol van een profetie die ik toen kreeg."

Deze trainingsperiode is snoeitijd

Een christen die mij niet kent, vroeg God puur op basis van mijn naam wat Hij tegen mij wilde zeggen. Degene sprak die boodschap voor mij in via Whatsapp; oh het was zó mooi en duidelijk. Die biddende persoon had geen idee waar het over ging, maar ik wist het direct. Zo bijzonder en bemoedigend. Ik ben er nog steeds vol van!"

Wat blijft er nog van mij over?

De training bestaat uit een combinatie van groepstraining en een-op-een-coaching. En die coaching vindt Arwin geweldig. "Daar groei ik zo van! Waarom ben ik wie ik ben, daar begin je mee. Je brengt zelf je vraagstukken mee. Wilma (leiderschapscoach, red.) stelt vragen en zo komt er vanzelf lijn in. Het mooie is: wat ik ontdek en leer komt ook weer terug in de groepstraining en andersom." Francine vult aan: "Mijn Hemelse Vader heeft mijn persoonlijkheid de afgelopen jaren zo gesnoeid, dat ik wel eens dacht: wat blijft er van mij over? Hij snoeit weg wat er niet hoort, zodat ik meer ga 'gelijken' op Hem. Deze trainingsperiode is ook een soort snoeitijd."

Staande ovatie

Dat de training stimuleert om daadwerkelijk stappen te zetten, vindt Francine ook. "Ik worstelde al maanden met een behoorlijk lastige situatie in mijn bedrijf. Ik wist wat er nodig was en dat was niet niks. Ik zoek van nature liever tachtig keer de middenweg. Ook in deze situatie probeerde ik dat, maar een middenweg was gewoonweg geen optie. Tijdens een trainingsbijeenkomst legde ik de situatie open op tafel. Vooral door de steun van de mannen kon ik de situatie aanpakken en leiderschap tonen. En weet je, binnen twee weken was het afgehandeld. Toen ik dat vanmorgen deelde, kreeg ik een staande ovatie. Ze waren zo trots!"

"De bevestiging van de groep heeft je steun gegeven", vult Arwin aan. "Als leider denken we vaak dat we alles moeten weten, maar we zijn

net zo onzeker als bijna iedereen. Want stel je voor dat je je kwetsbaar opstelt ... dát heeft mij echt aan het denken gezet. In een reguliere training is er een bepaalde gereserveerdheid; nou, die is hier absoluut niet." "Ja, inderdaad", benadrukt Francine. "Er wordt vaak verwacht dat je als leider overal antwoord op weet. Ik voel me hier zo gesteund door het gegeven dat iederéén vragen heeft en die vragen óók deelt. Er is ook geen onderlinge competitie wat bij reguliere trainingen wel vaak zo is."

It's lonely at the top

Hoe de Vader door de training heen werkt? Daar hoeft Francine niet over na te denken: "Als ik hier de parkeerplaats op kom rijden, is Hij er al. Zijn Geest is hier. Het voelt als een thuis en het is veilig. Je mag hier kwetsbaar zijn en kunt je hier in alle rust uitspreken." Arwin beaamt dat: "Ze zeggen wel: 'It's is lonely aan de top', maar hier vind ik sparringpartners. We kunnen bij gelijkgestemden ons hart luchten. Ja, en ook gewoon even 'gal spuwen' als dat nodig is."



De training is echt een steun voor mij

Terwijl de groep na een heerlijke lunch de benen strekt in de historische tuinen, maakt de Ermelose ondernemer Koen Eidhof even tijd om zijn ervaringen te delen. "De training is echt een steun. Zo voel ik het echt als ik hier kom. Ik voel me gesteund door ondernemers met hetzelfde geloof en dezelfde ideeën. Ook komen we in soortgelijke werksituaties terecht waardoor we met elkaar kunnen meedenken, praktische tips delen en gewoon hulp geven. Ik kijk echt naar de bijeenkomsten uit. Bij andere trainingen zuchtte ik halverwege wel eens - o jak, ik 'moet' naar de training -, maar hier wil ik gewoon heel graag zijn."

Blijf vragen stellen

Koen is ook enthousiast over de een-op-een coaching naast de training: "Je discussieert hier als groep over de grotere lijnen, maar de coaching richt zich echt op de situaties die bij jou en jouw bedrijf spelen. Die coaching is echt goud voor je bedrijf!" Voor de

gemotiveerde deelnemer gaat de winst van de coaching trouwens veel verder dan zijn bedrijf alleen.. “Een van onze werknemers met een leidinggevende positie nam niet echt leiding. Dat irriteerde me en ik kon best wel eens boos worden. Ik praatte daarover in de coaching en Wilma, de coach, zei: ‘Blijf vragen stellen, geef geen antwoorden’. En dat werkte echt!”

De coaching is goud voor je bedrijf

Positief domino-effect

Niet alleen in de business heeft de ondernemer baat bij de training, het effect waait ook over naar zijn gezin. “Nadat ik had geleerd om vragen te blijven stellen, kwam mijn dochter in tranen thuis. Ze werd gepest. Ik belde naar haar leraar en initieerde een gesprek tussen de leraar, mijn dochter en de pester. ‘s Avonds zei ik tegen mijn dochter: ‘Probeer alleen vragen te stellen. Ik wil niet dat je boos wordt. Als je tranen voelt opkomen, neem je maar een slokje water.’ We hebben samen een paar vragen geformuleerd en in rust ging ze het gesprek in. Ze vroeg: ‘Waarom heb je mij uitgekozen om te pesten, wat wil je bereiken?’ Ze is echt blijven doorvragen. De volgende dag belde de leraar: ‘Je dochter was zo kalm. Ze stelde alleen maar vragen en de pester raakte er helemaal van in de war.’ Het probleem is door dat gesprek echt opgelost. Het pesten is gestopt. De tips die voor mij gelden in mijn werk, kon ik ook in ons gezin toepassen om mijn dochter te helpen. De training is echt veel breder toepasbaar dan alleen de business!”

Spiegelen

“Door de training ben ik rustiger geworden. Ik weet dat ik in Gods handen ben, dat Hij een



NIEUW BUSINESS TRAINING

Voor ondernemers die
verlangen naar meer
van Gods kracht
in hun onderneming

Maandelijks een bijeenkomst,
een-op-een coaching en retraite.

Onze beloften aan jou:

- Je gaat beter begrijpen wat jouw identiteit en roeping is in de zakenwereld.
- Je leert hoe God tot jou spreekt en welke betekenis dit heeft in jouw leven.
- Je leert hoe je een krachtig leiderschapsteam bouwt om zo een Koninkrijkscultuur te integreren in je onderneming.
- Je leert om de doelen en waarden van je bedrijf goed te formuleren en hier focus in aan te brengen.

CBMC Business Training 2023-2024

In het najaar van 2023 starten we met een nieuwe groep. Interesse? Mail ons via info@cbmc.nl

cbmc.nl/business-training

plan met mij heeft en dat Hij mij daarbij steunt. Dat geeft zo'n rust; het neemt angst en onzekerheid weg. Ook omdat ik mij niet alleen voel. We kunnen ons als deelnemers aan elkaar spiegelen. Hier wordt gewoon benoemd welke dingen niet werken of in welke valkuil iemand is gevallen. Daar doe ik dan weer mijn voordeel mee.”